Утверждаю:

Директор _____ А.В.Ляшенко

МЕНЮ

на 16.03.2026

Школа: МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп: | День: 16.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200		345,8	15,1	18	30,2
	гор.напиток	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
	закуска	27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	60	140,10	8	0,6	0	1,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								